

FASCIE HORNÍ KONČETINY A ŠLACHOVÉ POCHVY NA RUCI A ZÁPĚSTÍ

Přehled fascií hk

- **fascie ramenních svalů**
 - fascia deltoidea, supra- et infraspinata, subscapularis → kryjí stejnojmenné svaly
 - fascia axillaris → baze fossa axillaris; laterálně → fascie paže, mediálně → fascie hrudníku, při plicia axillaris ant./post. → fascie hrudníku/hřbetu; četné otvory → průchod cév (krevní, lymf.) + nervů
- **fascie paže** (fascia brachii) → pažní svaly; proximálně → fascia deltoidea, distálně → fascia antebrachii; z povrch. fascie z každé strany → *septum intermusculare brachii mediale et laterale* → na povrchu paže podmiňují *sulcus m. bicipitis med./lat.* (v mediální rýze probíhají: pažní cévy - a. + v. brachialis, n. ulnaris + medianus); přibližně v 1/2 paže na vnitřní straně → *hiatus basilicus*: místo pro prostup *v. basilica* + *n. cutaneus antebrachii med.*
- **fascie předloktí** (fascia antebrachii) → povrchová fascie → svaly předloktí; v místě přechodu na ruku → zesílení fascie → retinaculum flexorum et extensorum; v proximální části se do ní upíná aponeuróza m. biceps brachii
- **fascie ruky** (fasciae manus)
 - palmární (dlaňová) strana:
 - fascia palmaris spfc. → thenar, hypothenar
 - palmární aponeuróza → střední část dlaně, silná, upíná se na ni *m. palmaris long.*; distálně → úpon na 2.-5. prst - metakarpofalang. klouby (jako tzv. pretendinózní fascikuly); v aponeuróze - řada příčných fascikulů; ze zevních okrajů → ↓ septa do hloubky dlaně → *septum radiale (laterale)/ulnare (mediale)* → vymezení 3 prostorů ve dlaní: a) **thenarový prostor** (radiální septum - úpon na 3. meta), b) **střední palmární prostor** - šlachy flexorů, mm. lumbricales, cévy + nervy, c) **hypothenarový prostor** (ulnární septum, úpon na 5. meta)
 - fascia palmaris interossea: kryje interoseální svaly → ohraničuje intermetakarpální prostory
 - dorzální (hřbetní) strana:
 - fascia dorsalis manus spfc. → hřbet ruky
 - fascia dorsalis manus interossea → hřbetní interoseální svaly → ohraničuje intermetakarpální prostory
 - mezi fasciemi → štěrbina → zde prochází šlachy extensorů

Přehled šlachových pochev na ruce a zápěstí

a) dlaňová strana:

- retinaculum flexorum → rozeptajo mezi *eminentia carpi rad./uln.* → canalis carpi
- canalis carpi → rozdělen na 2 části: a) radiální → *canalis tendinis m. flexoris carpi radi.*, b) ulnární → šlachy *m. flexor pollicis longus*, *m. flexor digitorum spfc.* + *prof.*, *n. medianus*
- vaginae fibrosae digitorum manus = fibrózní pruhy (vlákna) fixující šlachy ke skeletu prstů, rozlišujeme: a) *pars anularis* → cirkulární uspořádání vláken, tělo článků prstů, b) *pars cruciformis* → vlákna se kříží, klouby
- vaginae synoviales - obalují šlachy při jejich průchodu skrze fibrózní pochvy (viz. výše) → v *canalis carpi* - 3 hlavní synoviální pochvy: *vagina tendinis m. flexoris carpi rad.*, *vagina tendinis m. flexoris pollicis longi*, *vagina communis tendinum mm. flexorum*
 - synoviální pochva *m. flexor carpi rad.* a *m. flexor pollicis longus* → končí až v místě jejich úponu na kost
 - synoviální (společná) pochva pro flexory prstů → končí v úrovni *meta* → *saccus carpi medius*
 - 2.-4. prst → samostatné synoviální pochvy → *vaginae synoviales digitorum manus*
 - 5. prst → jeho synoviální pochvy obvykle spojena se *saccus carpi medius*

b) hřbetní strana:

- retinaculum extensorum - zesílený pruh fascia antebrachii v oblasti zápěstí (hřbet), fixuje se na zevní okraje *radia* a *ulny*; odstupují z něho vazivové pruhy (fixují se na hřbetní stranu kostí) → osteofasciální kanálky (v nich → šlachy svalů obalé synoviální pochvou) - **radioulnární směr:**
 1. *m. abductor pollicis longus*, *m. extensor pollicis brevis*
 2. *m. extensor carpi radialis longus* + *brevis*
 3. *m. extensor pollicis longus*
 4. *m. extensor digitorum comm.*, *m. extensor indicis proprius*
 5. *m. extensor digiti minimi*
 6. *m. extensor carpi ulnaris*